

# Passeport SANTÉ

## Normandie

optique / audioprothèse / pharmacie-orthopédie / dentaire / soins infirmiers / services à la personne / prévention



ÉDITION 6  
AOÛT 2016



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

NORMANDIE

La Mutualité Française Normandie Soins et Accompagnement et la Fondation de l'Avenir travaillent main dans la main pour **faire avancer le progrès médical.**

Créée en 1987 par la Mutualité Française et reconnue d'utilité publique, la Fondation de l'Avenir soutient la recherche médicale appliquée, **passerelle indispensable entre la recherche fondamentale et l'application concrète du soin**, au bénéfice du patient.

La Fondation de l'Avenir dessine, avec des équipes de recherche majoritairement publiques, les **pratiques médico-chirurgicales de demain**. En partenariat avec les établissements de soins mutualistes, elle développe **l'innovation soignante pour les patients d'aujourd'hui**.

La Fondation de l'Avenir a accompagné **41 projets en région Normandie** dans de nombreux domaines :

**Chirurgie • Cardiovasculaire  
Greffe • Handicap  
Cancérologie • Psychiatrie  
Thérapie cellulaire • Imagerie médicale**

*Faites un don sur :*  
[www.fondationdelavenir.org](http://www.fondationdelavenir.org)

# Sommaire

<b>MUTUALITÉ FRANÇAISE EN NORMANDIE</b>	P. 4
<b>BIENS MÉDICAUX</b>	P. 6
Optique	P. 7
Audioprothèse	P. 15
<b>OFFRE DE SOINS DE PREMIER RECOURS</b>	P. 18
Pharmacie - orthopédie	P. 19
Dentaire	P. 21
Soins infirmiers	P. 24
<b>SERVICES À LA PERSONNE</b>	P. 25
Petite enfance	P. 26
Personnes âgées	P. 28
Personnes en situation de handicap	P. 31
<b>PRÉVENTION / PROMOTION DE LA SANTÉ</b>	P. 34
<b>PRIORITÉ SANTÉ MUTUALISTE</b>	P. 34
<b>NUMÉROS UTILES</b>	P. 35

Votre mutuelle est votre interlocuteur privilégié dans le domaine de la santé.

Elle met à votre disposition des professionnels pour vous accompagner, vous conseiller et vous faciliter l'accès aux soins.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Alors, suivez ce guide, il regroupe tous les services de soins et d'accompagnement mutualistes en Normandie.

# La Mutualité Française en NORMANDIE



## Qui sommes-nous ?

**La Mutualité, soit près de 1600 collaborateurs, premier mouvement social français et acteur de l'économie sociale et solidaire, est bien ancrée sur le territoire normand avec :**



**MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE**

16 avenue du 6 Juin - 14000 CAEN

Tél : 02 31 94 10 03 / Fax : 02 31 47 55 52

[www.normandie.mutualite.fr](http://www.normandie.mutualite.fr)

- Près de **200 mutuelles qui protègent 2 millions de personnes**, soit 65 % de la population normande
- **90 actions de prévention** mises en place dans les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes pour leurs bénéficiaires
- **300 actions de prévention** mises en place chaque année à destination du grand public autour de diverses thématiques

# La Mutualité Française en NORMANDIE



**MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE  
SOINS ET ACCOMPAGNEMENT**

## SIÈGE SOCIAL

22 avenue de Bretagne  
76045 ROUEN CEDEX 1

Tél : 02 35 58 21 00

## SIÈGE ADMINISTRATIF

16 avenue du 6 Juin  
14000 CAEN

Tél : 02 31 27 77 00

[www.mfn-ssam.fr](http://www.mfn-ssam.fr)

- 200 Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM), ouverts à tous\*

## NOS SERVICES RÉPONDENT À 3 OBJECTIFS

### OBJECTIF 1

Fournir des BIENS MÉDICAUX à des tarifs maîtrisés

### OBJECTIF 2

Améliorer la prise en charge des patients en contribuant à l'OFFRE DE SOINS DE PREMIER RECOURS

### OBJECTIF 3

Accompagner les familles tout au long de la vie avec les SERVICES À LA PERSONNE

\* À l'exception des pharmacies mutualistes réservées réglementairement aux seuls mutualistes.

Fournir des

# BIENS MÉDICAUX

à des tarifs  
maîtrisés



**Pour les opticiens du réseau Les Opticiens Mutualistes, le temps consacré à l'accueil et au conseil est important. Saisir votre personnalité, connaître votre métier, vos loisirs... permet de vous offrir une solution vue sur-mesure. Tous nos centres sont certifiés conformément au label national QualiOptic.**

ouverts à tous les assurés sociaux  
pratique du tiers payant selon accords

## ■ OPTIQUE

Lors des différentes étapes nécessaires à l'élaboration de l'équipement vous bénéficiez de notre expérience et de notre savoir-faire technique.

## ■ ADAPTATION DE LENTILLES DE CONTACT

Que vous soyez myope, hypermétrope, astigmatique ou presbyte, il existe des solutions en lentilles de contact. Un centre d'adaptation de lentilles est un endroit où vous essayez dans les meilleures conditions, tous types de lentilles.

## ■ BASSE VISION

Une personne amblyope souffre d'un déficit visuel ne pouvant être compensé par de simples verres correcteurs. Déplacements, lecture... toutes les activités de la vie courante deviennent alors problématiques. De nombreuses solutions existent afin d'éviter une perte d'autonomie progressive et des conséquences psychologiques considérables telles que l'isolement ou le repli sur soi.

## ■ LUNETTES DE SPORT

Natation, plongée, squash, ski, VTT... nous vous garantissons une solution adaptée à votre activité sportive et à votre vue.





**BAYEUX** - 1 rue Saint Patrice

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 51 88 00

lundi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h

**CAEN** - OPTIC PASS - 11 avenue du 6 Juin

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 27 97 97

mardi au vendredi : 10 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h / samedi : 10 h - 13 h

**CAEN** - 16 avenue du 6 Juin

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 27 77 30

lundi au vendredi : 9 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h

**CAEN** - 87 rue de Bernières

**OPTIQUE** **LENTILLES** **BASSE VISION** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES**

lundi au samedi : 10 h - 13 h et 14 h - 19 h ..... 02 31 38 22 44

**CAEN** - 181 rue d'Auge

**OPTIQUE** **LENTILLES** **BASSE VISION** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES**

lundi au vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h .. 02 31 52 08 40

**CAEN** - CC Côte de Nacre - 1 boulevard Maréchal Juin

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 43 56 58

lundi au samedi : 9 h 30 - 20 h

**COLOMBELLES** - Le Libera - CC Super U

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 72 82 94

lundi au jeudi : 10 h - 12 h 45 et 14 h 45 - 19 h / vendredi et samedi : 10 h - 19 h

**CONDÉ <sup>S</sup>/NOIREAU** - 1 rue du Vieux Château

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 66 29 39

mardi au samedi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h

**COURSEULLES <sup>S</sup>/MER** - 9 rue de la Mer

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 97 77 78

mardi et vendredi : 10 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h / mercredi et jeudi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h

samedi : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

**DIVES <sup>S</sup>/MER** - 6 rue Paul Canta

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** ..... 02 31 45 80 80

mardi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

**ÉVRECV** - Galerie Marchande Intermarché

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 26 75 75

mardi au samedi : 10 h - 12 h 30 et 14 h 30 - 19 h

**FALAISE** - 29 rue de la Pelleterie

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 90 02 00

lundi au vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h

**FLEURY <sup>S</sup>/ORNE** - 20 rue du Quadrant

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 82 00 20

lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 13 h et 14 h - 18 h

**HÉROUVILLE <sup>S</sup>T CLAIR** - 68 avenue de la Grande Cavée

**OPTIQUE** **LENTILLES** **LUNETTES DE SPORT** **ADAPTATION LENTILLES** ..... 02 31 95 80 95

lundi au vendredi : 10 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h

## HONFLEUR - 8 place Berthelot

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 14 01 00

mardi au samedi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h

## IFS - CC Leclerc - 190 rue de Rocquancourt

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 82 55 44

lundi au samedi : 9 h - 19 h 30

## ISIGNY <sup>S</sup>/MER - 20 place du Général de Gaulle

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 31 10 11 12

mardi, jeudi et vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / mercredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h

samedi : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

## LISIEUX - 76 rue Henry Chéron

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 31 62 78 85

lundi au vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h

## LOUVIGNY - CC Intermarché - 10 rue Longue Vue des Photographes

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 57 53 60

mardi au vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h

## MONDEVILLE - CC Mondeville 2 - ZAC de l'Étoile

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES

lundi au samedi : 10 h - 19 h 30 ..... 02 31 35 29 00

## OUISTREHAM - 6 avenue de la Mer

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 31 25 05 15

mardi et vendredi : 10 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h / mercredi et jeudi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h

samedi : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

## ROTS - Galerie Marchande Cora - La Croix Vautier

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 26 08 06

lundi au samedi : 9 h - 20 h

## TROUVILLE <sup>S</sup>/MER - 28 quai Fernand Moureaux

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 81 12 00

lundi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## VIRE - 18 rue Deslongrais

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 31 67 00 33

lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h

■ EURE



## BERNAY - 22 rue Thiers

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 46 03 71

lundi au samedi : 9 h - 19 h

## ÉVREUX - 5 rue Victor Hugo

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 38 02 61

lundi au samedi : 9 h - 19 h

## ÉVREUX - 43 rue du Docteur Oursel

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 31 80 80

lundi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 19 h

## GISORS - 1 rue Cappeville

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 55 86 28

lundi au samedi : 9 h - 19 h

# LE MUTUALISME



# C'EST TENDANCE

**LES OPTICIENS MUTUALISTES**  
**VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.**



## LOUVIERS - 54 rue du Général de Gaulle

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 50 31 22

lundi au samedi : 9 h - 19 h (18 h le samedi)

## PONT AUDEMER - 16 rue Thiers

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 41 26 60

lundi au samedi : 9 h - 19 h

## VERNEUIL <sup>S</sup>/AVRE - 450 rue de la Madeleine

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 32 83 50

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 13 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## VERNON - 44 rue d'Albuféra

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 21 21 14

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 19 h

## VERNON (SAINT MARCEL) - 20 boulevard Jean Jaurès

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 64 69 90

lundi au vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 13 h et 14 h - 18 h

## MANCHE



## AVRANCHES - 23 rue de la Constitution

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES

lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 45 - 19 h (18 h le samedi)

Établissement géré par Harmonie Santé Services ..... 02 33 58 17 33

## CARENTAN - 41 rue de la 101<sup>e</sup> Airborne

OPTIQUE LUNETTES DE SPORT PRODUITS LENTILLES ..... 02 33 54 54 20

mardi au vendredi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 10 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30

## CHERBOURG EN COTENTIN - 52 rue Gambetta

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES

lundi : 10 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h

Établissement géré par la MNAM Oeuvres Mutualistes ..... 02 33 88 55 60

## ST LÔ - 39 rue du Docteur Leturc

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 33 57 25 75

lundi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 19 h

## ORNE



## ALENÇON - 2 rue de la Chaussée

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 33 32 14 99

lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 18 h

## ARGENTAN - 4 place Henri IV

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 33 35 97 98

lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 18 h

## FLERS - 12 rue de Messei

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 33 62 24 80

lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / mercredi et samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h

## FLERS - ZA des Grands Champs - 69 rue du Bon Marché

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 33 98 21 41

lundi au samedi : 9 h 15 - 12 h 30 et 14 h 15 - 19 h

## L'AIGLE - 2 rue Docteur Rouyer

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES

lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / mardi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h

samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h ..... 02 33 24 38 87

## MORTAGNE AU PERCHE - 16 rue des Quinze Fusillés

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 33 83 14 80

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)



## SEINE - MARITIME

### BARENTIN - 5 rue du Général Giraud

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 94 94 82

lundi : 14 h 30 - 18 h 30 / mardi au vendredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30 / samedi : 9 h - 12 h

### BIHOREL - CC Super U - 1 avenue du Maréchal Juin

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 80 47 74

mardi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### BOLBEC - 18 place Charles de Gaulle

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 65 11 02

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### DIEPPE - 20 rue de la Barre

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 84 06 57

lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### ELBEUF <sup>S</sup>/SEINE - 41 rue Jean Jaurès

OPTIQUE LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 96 02 52

LENTILLES ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 96 02 56

lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### FÉCAMP - 41 rue Alexandre Legros

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 10 43 92

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### FRANQUEVILLE ST PIERRE - CC Super U - 765 route de Paris

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 95 20 00

mardi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### GRAND COURONNE - 21 rue Georges Clemenceau

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 11 43 22

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### GRAND QUEVILLY - CC du Bois Cany

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 35 18 38 22

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 10 h - 19 h

### HARFLEUR - 9 place d'Armes

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 45 45 18

lundi : 14 h - 18 h / mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h

### LE HAVRE - Caucriauville - 213 bis avenue du 8 Mai 1945

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 19 96 82

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

### LE HAVRE - Le Colbert - 18 cours Commandant Fratacci

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 19 29 62

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 19 h (18 h le samedi)

### LE HAVRE - 75 avenue René Coty

OPTIQUE LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 74 03 72

LENTILLES ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 74 03 74

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 19 h  
P. 12

## LE HAVRE - 41 rue des Galions

OPTIQUE LENTILLES BASSE VISION LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 19 31 39

lundi : 14 h - 18 h / mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h

## LE HAVRE - 35 rue de Saint Quentin

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 48 73 01

lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h

## LE TRÉPORT - 22 bis avenue des Canadiens

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 35 50 58 12

lundi : 14 h - 19 h / mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h

## LILLEBONNE - 2 rue Gambetta

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 84 16 72

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## MAROMME - 3 rue des Martyrs de la Résistance

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 82 80 92

lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## MONTVILLIERS - 43 rue René Coty

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 79 24 72

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## NEUFCHÂTEL EN BRAY - 21 grande rue Saint Jacques

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 97 57 62

lundi et samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 17 h 30 / mardi au vendredi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30

## NEUVILLE LÈS DIEPPE - 117 avenue de la République

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 32 06 31 02

lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## ROUEN - 5 rue de la Champmeslé

LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 35 07 93 65

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h (18 h le samedi)

## ROUEN - 19 allée Eugène Delacroix

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 35 89 70 16

lundi : 14 h - 19 h / mardi au vendredi : 9 h 30 - 13 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h 30 - 19 h

## ROUEN - 81 rue du Général Leclerc

OPTIQUE LUNETTES DE SPORT PRODUITS LENTILLES ..... 02 32 08 12 82

lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 19 h (18 h le samedi)

## ROUEN - 99 rue Saint Sever

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ADAPTATION LENTILLES ..... 02 35 58 21 08

lundi au samedi : 9 h - 19 h (18 h le samedi)

BASSE VISION sur rendez-vous ..... 02 35 58 21 44

## SOTTEVILLE LÈS ROUEN - 268 rue de Paris

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 81 56 92

lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30 (17 h 30 le samedi)

## YVETOT - 17 rue des Victoires

OPTIQUE LENTILLES LUNETTES DE SPORT ..... 02 32 70 46 72

mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)

## CONSEIL PRATIQUE

### le renouvellement des lunettes sans ordonnance

D'après l'article L.4362-10 du Code de la Santé Publique

Depuis le 15 avril 2007, les opticiens peuvent adapter, dans le cadre d'un renouvellement, les prescriptions médicales initiales de verres correcteurs datant de moins de 3 ans dans des conditions fixées par décret, à l'exclusion de celles établies pour les personnes âgées de moins de 16 ans et sauf opposition du médecin.

Si l'opticien découvre une presbytie, le patient aura besoin d'une nouvelle prescription.

#### En pratique

Le client est informé que l'examen de la réfraction n'est pas un examen médical.

Nos tests de vue sont réalisés gratuitement par des opticiens diplômés.

Selon le résultat obtenu, un examen plus complet chez un ophtalmologiste sera conseillé.

#### L'intérêt d'un contrôle régulier

Le contrôle régulier de la vue est important à tout âge de la vie et permet d'éviter des problèmes pour sa santé visuelle.

Le dépistage de maladies graves comme le glaucome ou la DMLA se fait à partir de 40 ans chez un ophtalmologiste.

**0 805 500 208**

**Service & appel  
gratuits**

[www.lesopticiensmutualistes.fr](http://www.lesopticiensmutualistes.fr)



## Du test auditif à la technologie numérique

**En France, 6 millions de personnes sont malentendantes. Pourtant, les troubles de l'audition ne sont pas une fatalité : dépistés précocement, ils peuvent bien souvent être corrigés. Tous les centres **Audition Mutualiste** sont engagés dans une charte qualité nationale.**



ouverts à tous les assurés sociaux  
pratique du tiers payant selon accords  
test auditif gratuit (bilan non médical)

**SUR RENDEZ-VOUS**

### ■ CALVADOS



<b>BAYEUX</b> - 1 rue Saint Patrice .....	<b>02 31 51 24 40</b>
<b>CAEN</b> - 51 rue de l'Oratoire .....	<b>02 31 50 10 14</b>
<i>lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h</i>	
<b>DIVES <sup>S</sup>/MER</b> - 6 rue Paul Canta .....	<b>02 31 45 80 82</b>
<i>mardi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h</i>	
<b>LISIEUX</b> - 76 rue Henry Chéron .....	<b>02 31 31 30 29</b>
<i>lundi et jeudi : 10 h - 12 h et 14 h - 19 h</i>	
<b>MONDEVILLE</b> - CC Mondeville 2 - ZAC de l'Étoile .....	<b>02 31 35 29 05</b>
<b>TROUVILLE <sup>S</sup>/MER</b> - 28 quai Fernand Moureaux .....	<b>02 31 81 78 88</b>
<i>vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h 30 - 19 h</i>	
<b>VIRE</b> - 18 rue Deslongrais .....	<b>02 31 67 23 25</b>

  
■ EURE

- BERNAY** - 22 rue Thiers ..... **02 32 45 38 54**  
*mardi au vendredi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h 45*
- ÉVREUX** - 4 rue Henry Ducey ..... **02 32 62 45 89**  
*lundi au vendredi : 8 h 45 - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h 30*
- LOUVIERS** - 56 rue du Général de Gaulle ..... **02 32 59 80 29**  
*lundi au jeudi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h (18 h le jeudi)*
- VERNON (SAINT MARCEL)** - 20 boulevard Jean Jaurès... **02 32 64 75 50**  
*uniquement sur rendez-vous*

  
■ ORNE

- ALENÇON** - 4-6 rue de la Cave au Bœufs ..... **02 33 82 69 95**  
*lundi et vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h / mardi au jeudi : 8 h 30 - 12 h et 13 h - 18 h*
- ARGENTAN** - 4 place Henri IV ..... **02 33 35 90 15**  
*lundi et jeudi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h*
- FLERS** - ZA des Grands Champs - 69 rue du Bon Marché ... **02 33 98 21 45**

  
■ SEINE - MARITIME

- LE HAVRE** - 41 rue des Galions ..... **02 35 19 31 35**  
*lundi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h 30 / mardi et jeudi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30*  
*mercredi : 9 h - 12 h / vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h 30*
- ROUEN** - 22 avenue de Bretagne ..... **02 35 58 21 06**  
*lundi au vendredi : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h 30 / samedi : 9 h - 12 h*
- ROUEN** - 5 rue de la Champmeslé ..... **02 35 07 93 64**  
*mardi : 8 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h 30 / mercredi et jeudi : 8 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h*

LE PRIX ET LA SÉRÉNITÉ,  
CHEZ NOUS,  
ÇA VA DE PAIR.  
COMME LES OREILLES.



**AUDITION MUTUALISTE**  
**VOTRE AUDITION. NOTRE PRIORITÉ.**



Améliorer la  
prise en charge  
des patients en  
contribuant à

# L'OFFRE DE SOINS DE PREMIER RECOURS



## Priorité aux conseils

Le rôle du pharmacien va bien au-delà de la simple délivrance puisqu'il est responsable des médicaments qu'il présente au patient. Allopathie, homéopathie, phytothérapie, parapharmacie telle que diététique, alimentation infantile, cosmétologie... le pharmacien joue un rôle de conseil important.

Il s'engage également dans la promotion des médicaments génériques qui, à efficacité thérapeutique identique, permettent de réduire les dépenses engagées par l'assurance maladie et les mutuelles.

ouvertes exclusivement aux  
adhérents des mutuelles

pratique du tiers payant\*

*\* En application de l'article 56 de la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2007, votre pharmacien ne peut plus pratiquer le tiers payant en cas de refus du générique.*

## CONSEIL PRATIQUE

À quoi sert l'appellation DCI ?

La Dénomination Commune Internationale correspond au nom de la substance active, la molécule, contenue dans un médicament. C'est le « vrai » nom de ce médicament, quelle que soit l'appellation commerciale sous laquelle il est vendu.

Elle présente de nombreux avantages. Par exemple, lors d'un voyage à l'étranger, la DCI est la même dans tous les pays, ce qui n'est pas le cas des noms de marque.



■ MANCHE



**CHERBOURG EN COTENTIN** - 31 rue François La Vieille... **02 33 78 18 18**

*lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h 30 - 19 h (17 h 30 le samedi)*

■ SEINE - MARITIME



**CANTELEU** - 7 avenue Pierre Corneille ..... **02 32 83 24 11**

*lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**ELBEUF <sup>S</sup>/SEINE** - 41 rue Jean Jaurès ..... **02 32 96 02 51**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**GRAND COURONNE** - 21 rue Georges Clemenceau ..... **02 32 11 43 21**

*lundi : 14 h - 19 h / mardi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**LE HAVRE** - 35 rue de Saint Quentin ..... **02 35 48 61 05**

*lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h / samedi : 9 h - 12 h*

**MAROMME** - 3 rue des Martyrs de la Résistance ..... **02 32 82 80 91**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**NEUVILLE LÈS DIEPPE** - 117 avenue de la République ..... **02 32 06 31 01**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**OISSEL** - 5 avenue de la Fraternité ..... **02 32 95 82 31**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**ROUEN** - 30 avenue de Bretagne ..... **02 35 58 21 04**

*lundi au vendredi : 9 h - 19 h / samedi 9 h - 13 h et 14 h - 18 h*

**ST ÉTIENNE DU ROUVRAY** - 31 avenue des Canadiens ..... **02 32 95 82 21**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 19 h (18 h le samedi)*

**SOTTEVILLE LÈS ROUEN** - 268 rue de Paris ..... **02 32 81 56 91**

*lundi au samedi : 9 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h 30 (18 h le samedi)*

## L'ORTHOPÉDIE EN PLUS

Retrouvez dans nos pharmacies les accessoires  
d'orthopédie à usage médical ou sportif.





## À la pointe de la technologie !

**Pour garder des dents saines tout au long de sa vie, il faut les protéger dès la petite enfance. Les patients mutualistes ne font aucune avance de frais pour les actes courants, car ils bénéficient du tiers payant.**

**Les cabinets dentaires sont équipés d'un matériel répondant à toutes les exigences imposées par cette activité médicale : technologie, confort et sécurité.**

ouverts à tous les assurés sociaux  
pratique du tiers payant selon accords

**SUR RENDEZ-VOUS**

## CONSEIL PRATIQUE

Au moins une visite par an

Seul un dentiste peut identifier une carie avant qu'elle ne devienne visible et douloureuse.

Les visites de contrôle permettent de maintenir une bonne santé bucco-dentaire... Et elles doivent démarrer tôt, dès l'âge de 6 ans !



## CALVADOS



<b>BAYEUX</b> - Pôle de Santé Argouges - 42 rue de Beauvais	02 31 92 00 58
<b>CAEN</b> - 16 avenue du 6 Juin	02 31 27 77 20
<b>DIVES S<sup>3</sup>/MER</b> - 34 rue Gaston Manneville	02 31 43 18 00
<b>FALAISE</b> - 20 rue Amiral Courbet	02 31 20 20 18
<b>HÉROUVILLE S<sup>T</sup> CLAIR</b> - 58 avenue de la Grande Cavée	02 31 95 47 40
<b>LISIEUX</b> - 74 rue Henry Chéron	02 31 62 16 04
<b>MÉZIDON CANON</b> - 18 rue Voltaire	02 31 41 64 24
<b>THURY HARCOURT</b> - Pôle de Santé de la Suisse Normande	
2 rue du Docteur Gourdin	02 31 06 61 30
<b>VIRE</b> - 15 rue des Remparts	02 31 67 00 89

## EURE



<b>BERNAVY</b> - 21 rue Michel Hubert Descours	02 32 46 54 99
<b>CONCHES EN OUCHE</b> - 4 place Aristide Briand	02 32 07 29 95
<b>ÉVREUX</b> - 43 rue Franklin Roosevelt	02 32 39 83 95
<b>GISORS</b> - 4 place Blanmont	02 32 15 90 01
<b>LOUVIERS</b> - 5 rue Constant Roussel	02 32 50 31 25
<b>S<sup>T</sup> GERMAIN VILLAGE (PONT AUDEMER)</b>	
57 bis route de Lisieux	02 32 20 56 91
<b>VAL DE REUIL</b> - 130 rue Grande	02 32 59 48 91
<b>VERNEUIL S<sup>3</sup>/AVRE</b> - Rue des Frères Lumière	02 32 22 23 60
<b>VERNON</b> - 11 bis rue du Parc	02 32 21 52 25
<b>VERNON (SAINT MARCEL)</b> - 19 rue de l'Artisanat	02 32 64 85 90

## MANCHE



<b>CHERBOURG EN COTENTIN</b> - 10 rue des Vindits	02 33 87 64 80
---	----------------

*Établissement géré par la MNAM Oeuvres Mutualistes*

## ORNE



<b>ALÉNÇON</b> - 26 rue Odolant Desnos	02 33 82 59 61
<b>ARGENTAN</b> - 5 rue de la Vicomté	02 33 36 89 89
<b>FLERS</b> - 2 rue de la 11 <sup>e</sup> Division Britannique	02 33 65 52 25
<b>L'AIGLE</b> - 2 rue Porte Rabel	02 33 84 25 20

## SEINE - MARITIME



BARENTIN - Résidence Alphonse Daudet - 2 rue S <sup>t</sup> Hélier	02 32 94 94 80
CANTELEU - 7 avenue Pierre Corneille	02 32 83 24 10
ELBEUF <sup>S</sup> /SEINE - 41 rue Jean Jaurès	02 32 96 02 50
FÉCAMP - 41 rue Alexandre Legros	02 35 10 43 90
GRAND COURONNE - 21 rue Georges Clemenceau	02 32 11 43 20
LE HAVRE - Le Colbert - 18 cours C <sup>dt</sup> Fratacci	02 32 74 05 60
LE HAVRE - 86 rue Saint Jacques	02 35 19 33 95
LE HAVRE - 35 rue de Saint Quentin	02 35 48 66 15
LE MESNIL ESNARD - Résidence Heredia - 137 route de Paris	02 35 02 78 41
LE TRÉPORT - 22 bis avenue des Canadiens	02 35 50 58 10
LILLEBONNE - 4 rue Edmond Pigoreau	02 32 84 16 70
MAROMME - 3 rue des Martyrs de la Résistance	02 32 82 80 90
MONTIVILLIERS - 12 rue Girot	02 32 79 24 70
NEUFCHÂTEL EN BRAY - Maison de Santé Pluridisciplinaire 8 route d'Aumale	02 32 97 59 10
NEUVILLE LÈS DIEPPE - 117 avenue de la République	02 32 06 31 00
OISSEL - 5 avenue de la Fraternité	02 32 95 82 30
ROUEN - 22 avenue de Bretagne	02 35 73 05 99
S <sup>T</sup> ÉTIENNE DU ROUVRAY - 31 avenue des Canadiens	02 32 95 82 20
SOTTEVILLE LÈS ROUEN - 268 rue de Paris	02 32 81 56 90
YVETOT - 16 rue du Château	02 32 70 46 79

## Orthodontie

### ORNE



ALENÇON - 26 rue Odolant Desnos	02 33 82 59 61
ARGENTAN - 5 rue de la Vicomté	02 33 36 89 89

## Implantologie

### CALVADOS



CAEN - 16 avenue du 6 Juin	02 31 27 77 20
----------------------------	----------------

### EURE



ÉVREUX - 43 rue Franklin Roosevelt	02 32 39 83 95
------------------------------------	----------------

## SEINE - MARITIME



LE HAVRE - Le Colbert - 18 cours C <sup>dt</sup> Fratacci	02 32 74 05 60
---	----------------



Les Centres de Soins Infirmiers (CSI) sont des structures de proximité dispensant des soins infirmiers en centre et à domicile. Ils assurent dans le respect du libre choix des usagers, des activités de soins sans hébergement et participent à des actions de santé publique, de prévention et d'éducation pour la santé.



## ■ CALVADOS



**BAYEUX** - Actions Santé - Pôle de Santé Argouges

42 rue de Beauvais ..... **02 31 44 78 04**

**DIVES S<sup>Y</sup>/MER** - Actions Santé - 34 rue Gaston Manneville **02 31 44 78 53**

**HÉROUVILLE S<sup>T</sup> CLAIR** - Actions Santé

58 avenue de la Grande Cavée ..... **02 31 44 76 23**

*Anciennement situé à Colombelles*

## ■ MANCHE



**S<sup>T</sup> PAIR S<sup>Y</sup>/MER** - Actions Santé - 59 rue Saint Michel ..... **02 31 43 89 52**

## OBJECTIF 3

Accompagner  
les familles tout  
au long de la vie  
avec les

# SERVICES À LA PERSONNE

# SERVICES À LA PERSONNE



## Généralités Mutualistes, le réseau famille de la Mutualité Française, au service de la personne.

Généralités Mutualistes regroupe les établissements et services dont l'objet est d'aider les plus fragiles et leurs familles à vivre mieux, grâce à la solidarité et au partage. Accueillir les petits, aider les plus âgés, aménager les meilleures conditions de vie pour les personnes en situation de handicap, soutenir les familles des malades, participer à l'insertion des jeunes... : autant de missions que doit remplir un réseau unique dans son approche et ouvert à tous les usagers.



## - RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM) -

Les RAM ont pour objectif d'aider les parents et les assistantes maternelles à se rencontrer, se connaître dans le souci permanent d'améliorer la qualité de l'accueil des enfants à domicile. Ce service est gratuit.

### ■ CALVADOS



ANGUERNY - 2-4 rue du Régiment de la Chaudière.....	02 31 26 85 52
ARGENCES - Rue Dusoir.....	02 31 23 72 70
AUNAY <sup>S</sup> /ODON - La Maison des Services Publics 31 route de Vire.....	02 31 97 59 69
BERNIÈRES <sup>S</sup> /MER - 31 rue Hervé Leguillon.....	02 31 73 14 47
BLANGY LE CHÂTEAU - Résidence Les Douets.....	02 31 64 05 12
BRETTEVILLE L'ORGUEILLEUSE - 8 avenue de la Stèle.....	02 31 26 05 76
CAMBREMER - Rue de Verdun.....	02 31 63 89 66
CULLY - 3 rue Jean Michel.....	09 79 71 00 68
DÉMOUVILLE - 20 rue du Centre.....	02 31 34 28 78

DOZULÉ - 10 place du Monument .....	02 31 94 30 66
ÉTERVILLE - 8 allée de la Ferme .....	02 31 47 69 77
ÉVRECY - 2 rue des Blés d'Or .....	02 31 77 65 56
FLEURY <sup>S</sup> /ORNE - 17 bis rue Pasteur .....	02 31 72 08 52
et LOUVIGNY - 5 rue des Chardonnets .....	02 31 73 46 18
GARCELLES SECQUEVILLE - Rue de l'Avenir .....	02 31 38 26 96
MALTOT - Place Charles Vauvrecy .....	02 31 57 52 54
ORBEC - 16 rue des Moulins .....	02 31 62 65 03
S <sup>T</sup> GERMAIN LA BLANCHE HERBE - Rue Roland Vico .....	02 31 97 43 29
S <sup>T</sup> MARTIN DE FONTENAY - 17 rue de Biganos .....	09 77 76 97 68
S <sup>T</sup> MANVIEU DE NORREY - 6 rue de Mouen .....	02 31 24 87 06
S <sup>T</sup> PIERRE <sup>S</sup> /DIVES - 1 bis rue de la Vouede .....	02 31 40 81 68
TILLY <sup>S</sup> /SEULLES - 4 route de Bayeux .....	02 31 26 58 03
TOURVILLE <sup>S</sup> /ODON - Rue du Château .....	02 31 77 18 97
TROARN - Maison des Associations - 86 route de Rouen ..	02 31 23 35 41
TROUVILLE <sup>S</sup> /MER - Rue Notre Dame .....	09 77 78 08 02
VIMONT - Chemin de Béneauville .....	02 31 38 29 67


 ■ ORNE

TRUN - Chemin des Écoles .....	02 33 67 08 46
--------------------------------	----------------

## - MULTI-ACCUEILS -

Le multi-accueil associe un accueil collectif régulier (crèche) et occasionnel (halte-garderie).


 ■ CALVADOS

BRETTEVILLE <sup>S</sup> / ODON - Galipette	
1 rue de la Baronnerie .....	02 31 75 24 52
CORMELLES LE ROYAL - Pirouette	
42 place des Drakkars .....	02 31 83 57 02
ÉVRECY - Les Lutins d'Orne Odon	
2 rue des Blés d'Or .....	02 31 06 60 20
MALTOT - Les Frimousses d'Orne Odon	
Place Charles Vauvrecy .....	02 31 57 52 52



**TRUN** - Le Petit Pré  
Chemin des Écoles ..... 02 33 67 08 46

## - RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES (RPA) -

Formules intermédiaires entre le domicile et l'hébergement collectif, les RPA sont conviviales et sécurisantes. Elles accueillent des personnes âgées autonomes de plus de 60 ans dans des appartements lumineux et adaptés et assurent nombre de services et animations.



**BLAINVILLE s/ORNE** - La Roseraie  
4 bis rue du Général Leclerc ..... 02 31 53 18 36

**CAEN** - Les Rives de l'Orne - 28 quai Amiral Hamelin ..... 02 31 78 24 24

**FALAISE** - Les Coquelicots - 2 impasse de la Tête Noire ..... 02 31 20 15 00

**FLEURY s/ORNE** - Les Pensées - 10 route d'Harcourt ..... 02 31 34 17 18



**DAMIGNY** - Résidence Marius Leclercq  
Rue des Lavandières ..... 02 33 28 86 75

## - ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD) -

Les EHPAD accueillent, dans un cadre convivial et chaleureux, des personnes âgées dépendantes de plus de 60 ans et proposent différents modes d'accueil (accueil permanent dont unité Alzheimer, accueil temporaire, accueil de jour). Les EHPAD sont conventionnés à l'Aide Personnalisée au Logement (APL) et habilités à l'aide sociale.



**COLOMBELLES** - Belle Colombe - 1 rue Victor Hugo ..... 02 31 35 87 87

**ÉPRON** - L'Orée du Golf - Rue Olympe de Gouges  
ZAC de l'Orée du Golf ..... 02 31 53 30 55

**IFS** - Le Jardin d'Elsa - 4 rue Elsa Triolet ..... 02 31 35 96 00

**MONDEVILLE** - La Source - 111 rue Émile Zola ..... 02 31 34 74 74

## ■ SEINE - MARITIME



CANTELEU - Jean Ferrat - Allée Flore.....	02 32 10 78 90
LE HAVRE - Saint Just - 78 rue Saint Just.....	02 32 74 79 50
TOURVILLE LA RIVIÈRE - Les Jonquilles 2 rue Jean Moulin - À partir du 1 <sup>er</sup> juillet 2016.....	02 35 77 00 07

## - ACCUEILS DE JOUR -

Cette formule consiste à recevoir une ou plusieurs journées par semaine, dans un lieu sécurisé, des personnes âgées de plus de 60 ans présentant une maladie dégénérative ou un trouble apparenté, vivant à domicile. En accueil de jour, les personnes âgées bénéficient d'activités visant à stimuler et à maintenir leur autonomie.

## ■ CALVADOS



CAEN - Le Chemin Vert - 2 allée du Rossignol.....	02 31 35 87 87
<i>Renseignements auprès de l'EHPAD Belle Colombe</i>	
COLOMBELLES - EHPAD Belle Colombe - 1 rue Victor Hugo..	02 31 35 87 87
ÉPRON - EHPAD L'Orée du Golf - Rue Olympe de Gouges ZAC de l'Orée du Golf.....	02 31 53 30 62
IFS - EHPAD Le Jardin d'Elsa - 4 rue Elsa Triolet.....	02 31 35 96 00
MONDEVILLE - EHPAD La Source - 111 rue Émile Zola.....	02 31 34 74 74

## ■ SEINE - MARITIME



CANTELEU - EHPAD Jean Ferrat - Allée Flore.....	02 32 10 78 90
LE HAVRE - EHPAD Saint Just - 78 rue Saint Just.....	02 32 74 79 50

## - SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD) -

Les SSIAD interviennent sur prescription médicale auprès de personnes âgées, malades ou handicapées dans leur cadre de vie habituel. Ils assurent aux patients des soins techniques, des soins de base et relationnels permettant d'éviter ou écourter une hospitalisation et ainsi rester à domicile.

## ■ CALVADOS



CONDÉ <sup>s</sup> /NOIREAU - Pôle Vaulléard 9 bis rue du Pont Cel.....	02 31 67 69 87
DIVES <sup>s</sup> /MER - 2 rue Hastings.....	02 31 91 11 00
DOZULÉ - 5 place du Monument.....	02 31 86 55 72

## ■ ORNE



ALENÇON - 26 rue de Bretagne .....	02 33 26 47 46
FLERS - 28 rue Richard Lenoir .....	02 33 62 30 44
LA FERTÉ MACÉ - 22 rue des Peupliers .....	02 33 30 45 59
ST LANGIS LÈS MORTAGNE - 6 bis chemin du Breuil .....	02 33 83 97 00

## ■ SEINE - MARITIME



CANTELEU - Allée Flore .....	02 35 70 05 34
------------------------------	----------------

## - ÉQUIPES SPÉCIALISÉES ALZHEIMER (ESA) -

L'équipe intervient, sur prescription, auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés à un stade précoce ou modéré. Elle vise à améliorer leur qualité de vie et celle de leur entourage afin de leur permettre de vivre le plus longtemps possible chez elles. Elle propose une approche globale de la personne, tant sur le plan corporel et fonctionnel que sur le plan psychologique en accompagnant les patients sur 12 à 15 séances dans une période limitée à 3 mois maximum.

## ■ ORNE



ALENÇON - ESA Orne Centre - 26 rue de Bretagne .....	02 33 26 47 46
ST LANGIS LÈS MORTAGNE - ESA Orne Est 6 bis chemin du Breuil .....	02 33 83 97 00

## - SERVICES D'AIDE À DOMICILE (SAD) -

Les Aides à Domicile aident les familles, les personnes âgées et handicapées vivant à domicile dans l'accomplissement des actes essentiels (se laver, s'habiller, manger, se déplacer), des actes domestiques (ménage, repassage, repas, courses), des activités sociales (accompagnement sorties, lecture, compagnie).

## ■ CALVADOS



CAEN - Caen Familles Services - 16 avenue du 6 Juin .....	02 31 52 02 03
---	----------------

## ■ ORNE



**ALENÇON - PROXIMUT - 6 rue de la Sénatorerie** ..... **02 33 32 13 05**

*lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h 30 et sur rendez-vous*

**FLERS - PROXIMUT - 28 rue Richard Lenoir** ..... **02 33 62 30 40**

*lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h et sur rendez-vous*

## - ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT) -

L'ESAT permet d'aider les personnes en situation de handicap psychique à s'insérer socialement et professionnellement. Cette structure, à la fois médico-sociale et d'activité de production, permet, grâce à un encadrement adapté, de favoriser l'insertion dans le milieu professionnel.

## ■ CALVADOS



**IFS - La Passerelle Verte - 9002 rue de Rocquancourt** ..... **02 31 35 69 45**

*Atelier de sous-traitance industrielle, entretien et création d'espaces verts*

**VAUX <sup>S</sup>/AURE - Ferme de la Haizerie - La Fosse** ..... **02 31 51 77 09**

*Visite guidée, fabrication et vente de glaces à la ferme*

## - SERVICES MUTUALISÉS D'AIDE À DOMICILE (SMAD) -

Ce service permet à des personnes en situation de handicap de vivre chez elles (logements réservés et adaptés à leur handicap au sein d'un même immeuble/bâtiment), grâce à la présence 24/24 h de personnel qualifié (Assistants de vie).

## ■ CALVADOS



**IFS - Ti'Hameau - Caen Familles Services**

**4-6 boulevard Victor Hugo** ..... **02 31 52 02 03**

**LISIEUX - Le Mesnil Lexovien - 9 rue des Petits Jardins** ..... **02 31 63 78 13**

## - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS) -

Les SAVS ont pour vocation d'accompagner les personnes adultes handicapées vers l'autonomie en favorisant le maintien ou la restauration des liens sociaux et en leur facilitant l'accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité.

■ CALVADOS



CAEN - 181 rue d'Auge..... 02 31 70 22 20

## - GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) -

Le GEM s'adresse à toutes les personnes adultes en souffrance psychique qui souhaitent se retrouver, partager des activités et échanger sur leurs expériences particulières de vie. Cela leur permet de tisser des liens, de développer ou de mettre à profit leurs compétences et qualités.

■ CALVADOS



BAYEUX - 6 rue Louvière..... 02 31 22 30 73

## - CENTRE D'ACTIVITÉS ET D'HÉBERGEMENT (CAH) -

■ CALVADOS



IFS - Oxygène - Rue Anton Tchekhov..... 02 31 70 22 10

Le Centre d'Activités et d'Hébergement **Oxygène** est destiné à accueillir des personnes en situation de handicap psychique. C'est un lieu de vie sécurisé. Son objectif est avant tout l'amélioration de l'autonomie et des compétences domestiques et sociales, un retour à un logement personnel, autonome ou supervisé. Le Centre d'Activités et d'Hébergement regroupe 4 structures, le foyer de vie section hébergement, le foyer de vie section accueil de jour, le foyer d'ESAT et le foyer éclaté. Chaque structure offre aux usagers un accompagnement individuel dans l'autonomisation.

## - FOYER D'ACCUEIL MÉDICALISÉ POUR ADULTES AUTISTES (FAM) -

Le FAM constitue un lieu de vie pour personnes adultes avec autisme et troubles envahissants du développement. Il a pour mission d'apporter une assistance dans les actes quotidiens de la vie, dans l'accès aux soins et d'apporter une aide quant à l'insertion sociale, en développant notamment les apprentissages nécessaires à la réalisation de leur projet de vie.

■ CALVADOS



**VERSON** - Teranga - ZAC de l'Écoquartier

3 place de la Galumelle ..... **02 31 06 83 30**

## - RÉSIDENCE ACCUEIL POUR PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES -

■ SEINE - MARITIME



**LE MESNIL ESNARD** - La Source du Mesnil

7 rue Marcel Delaunay ..... **02 32 91 49 96**

La résidence accueil compte 10 studios destinés aux personnes en situation de handicap psychique. Les professionnels présents accompagnent les résidents quotidiennement. La résidence est gérée en partenariat par L'ADAPT, l'association « Vivre Ensemble » et la Mutualité Française Normandie SSAM.

## - TÉLÉ-ASSISTANCE -

Ce système permet aux personnes fragiles ou isolées de déclencher immédiatement un appel en cas de besoin (chute, accident, malaise...) 24h/24 et 7j/7. La centrale d'écoute analyse la situation et selon la gravité déclenche la procédure d'aide la mieux adaptée (appel d'un proche, du médecin ou des secours).

■ ORNE



**ALENÇON** - 6 rue de la Sénatorerie ..... **02 33 32 18 64**

*lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h et sur rendez-vous*

*Service intervenant sur tout le département de l'Orne*

# Prévention et Promotion de la Santé

## Rendre les Normands acteurs de leur santé

Parce que le mouvement mutualiste cherche à faire de chacun un acteur de sa santé, la Mutualité Française Normandie organise plus de **300 actions de prévention santé chaque année, gratuites et accessibles à tous.**

Elle intervient à tous les âges de la vie :



Pour en savoir plus :

[www.normandie.mutualite.fr](http://www.normandie.mutualite.fr) rubrique Évènements



## Priorité Santé Mutualiste

Parce qu'en matière de santé, il est essentiel d'être bien informé, Priorité Santé Mutualiste répond à toutes vos questions en s'appuyant sur des données validées en proposant :

- un site d'information santé pratique offrant une gamme de services de qualité [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)
- un numéro de téléphone réservé aux adhérents mutualistes, le **3935** (service gratuit + prix d'un appel)  
*Du lundi au vendredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h*

<b>SAMU</b> .....	<b>15</b>
<b>Pompiers</b> .....	<b>18</b>
<b>Appel d'urgence européen</b> .....	<b>112</b>
<b>Centre Antipoison</b> 0,15 € / min .....	<b>0 825 812 822</b>
<b>Pharmacie de garde, dentiste ou maison médicale les plus proches de chez vous</b> 7j/7, 24h/24 (0,34 € / min) .....	<b>39 15</b>
<b>Assurance Maladie</b> .....	<b>36 46</b>
<i>prix d'un appel local depuis un poste fixe, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h</i>	
<b>Accueil sans abri</b> gratuit, anonyme, 7j/7, 24h/24 .....	<b>115</b>
<b>Urgence personnes sourdes ou malentendantes</b> .....	<b>114</b>
<i>par fax ou SMS uniquement, SAMU ou pompiers ou police sont alertés, gratuit, 7j/7, 24h/24</i>	
<b>Fil Santé Jeunes</b> .....	<b>0 800 235 236</b>
<i>aide et écoute des 12/25 ans (santé, sexualité, contraception, orientation, difficultés scolaires...), anonyme, 7j/7 de 9 h à 23 h</i>	
<b>Croix-Rouge Écoute</b> .....	<b>0 800 858 858</b>
<i>aide, écoute, soutien psychologique, gratuit d'un poste fixe, anonyme, du lundi au vendredi de 10 h à 22 h, le samedi et le dimanche de 12 h à 18 h</i>	
<b>Suicide Écoute</b> .....	<b>01 45 39 40 00</b>
<i>prix d'un appel local depuis un poste fixe, anonyme, 7j/7, 24h/24</i>	
<b>Alcool Info Service</b> .....	<b>0 980 980 930</b>
<i>prix d'un appel local depuis un poste fixe, anonyme, 7j/7 de 8 h à 2 h</i>	
<b>Drogues Info Service</b> gratuit d'un poste fixe, anonyme, 7j/7 de 8 h à 2 h .....	<b>0 800 23 13 13</b>
<b>Tabac Info Service</b> .....	<b>39 89</b>
<i>premier appel facturé 0,15 € / min depuis un poste fixe du lundi au samedi de 9 h à 20 h</i>	
<b>Sida Info Service</b> gratuit d'un poste fixe, anonyme, 7j/7, 24h/24 .....	<b>0 800 840 800</b>
<b>Cancer Info</b> .....	<b>0 810 810 821</b>
<i>prix d'un appel local d'un poste fixe, anonyme, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi de 9 h à 14 h</i>	
<b>Joueur Écoute Info Service</b> .....	<b>09 74 75 13 13</b>
<i>prix d'un appel local depuis un poste fixe, anonyme, 7j/7 de 8 h à 2 h</i>	
<b>Enfance maltraitée</b> gratuit, anonyme, 7j/7, 24h/24 .....	<b>119</b>
<b>Jeunes Violences Écoute</b> .....	<b>0 808 807 700</b>
<i>aide et écoute pour jeunes, parents et professionnels (violences scolaires, injures, racket...), anonyme et gratuit d'un poste fixe et portable, 7j/7 de 10 h à 22 h sauf les jours fériés</i>	
<b>Victimes et témoins de violences conjugales</b> .....	<b>39 19</b>
<i>appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile, du lundi au vendredi de 9 h à 22 h, le samedi et le dimanche de 9 h à 18 h et de 10 h à 20 h les jours fériés (sauf 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre)</i>	
<b>Viols Femmes Informations</b> .....	<b>0 800 05 95 95</b>
<i>gratuit d'un poste fixe, anonyme, du lundi au vendredi de 10 h à 19 h</i>	
<b>Maltraitance des personnes âgées et handicapées</b> .....	<b>39 77</b>
<i>coût d'un appel local, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h</i>	



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

NORMANDIE

Plus d'infos :

[www.normandie.mutualite.fr](http://www.normandie.mutualite.fr)  
[www.mfn-ssam.fr](http://www.mfn-ssam.fr)

VOTRE MUTUELLE